

Asociación de Mujeres Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama



Marta García Zaldívar

Trabajadora Social de AMAC-GEMA

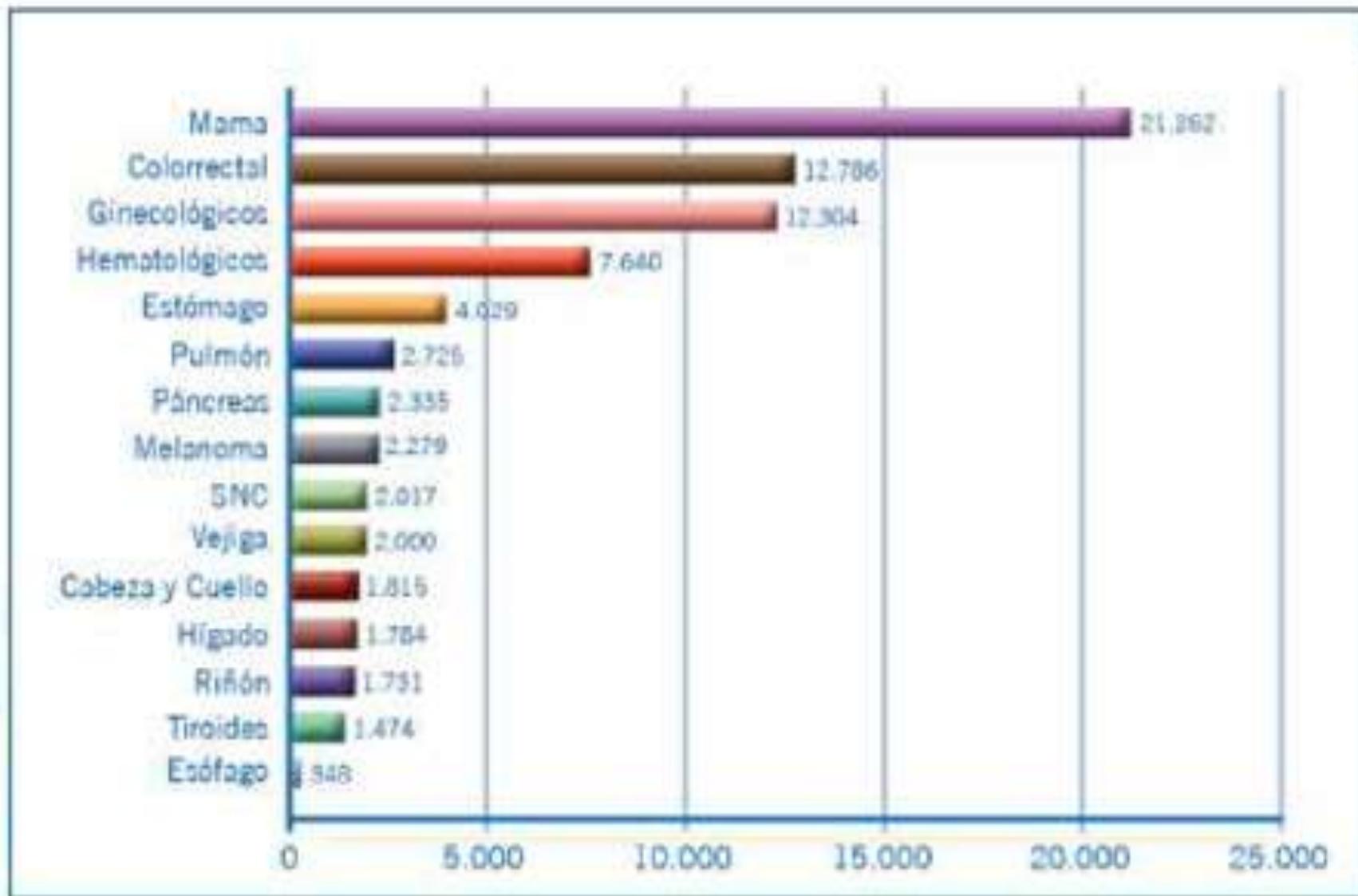
Abril 2016



Conociendo AMACGEMA

Área de Atención SOCIAL

Diagnósticos de tumores en 2015 en España, en mujeres.



CÁNCER DE MAMA



- En España, al año 21.100 nuevos casos de CM
- En Aragón, 72 de cada 10.000 mujeres sufren cáncer de mama
- En Zaragoza, cada año 900 casos nuevos CM
- 70% supera la enfermedad.
- Reducción mortalidad 30% (**1º causa en mujeres**)
- 15% Incremento supervivencia
- Incremento incidencia en edades tempranas
- 73% de mujeres participaron en el programa de detección precoz del Gob. Aragón (2014)

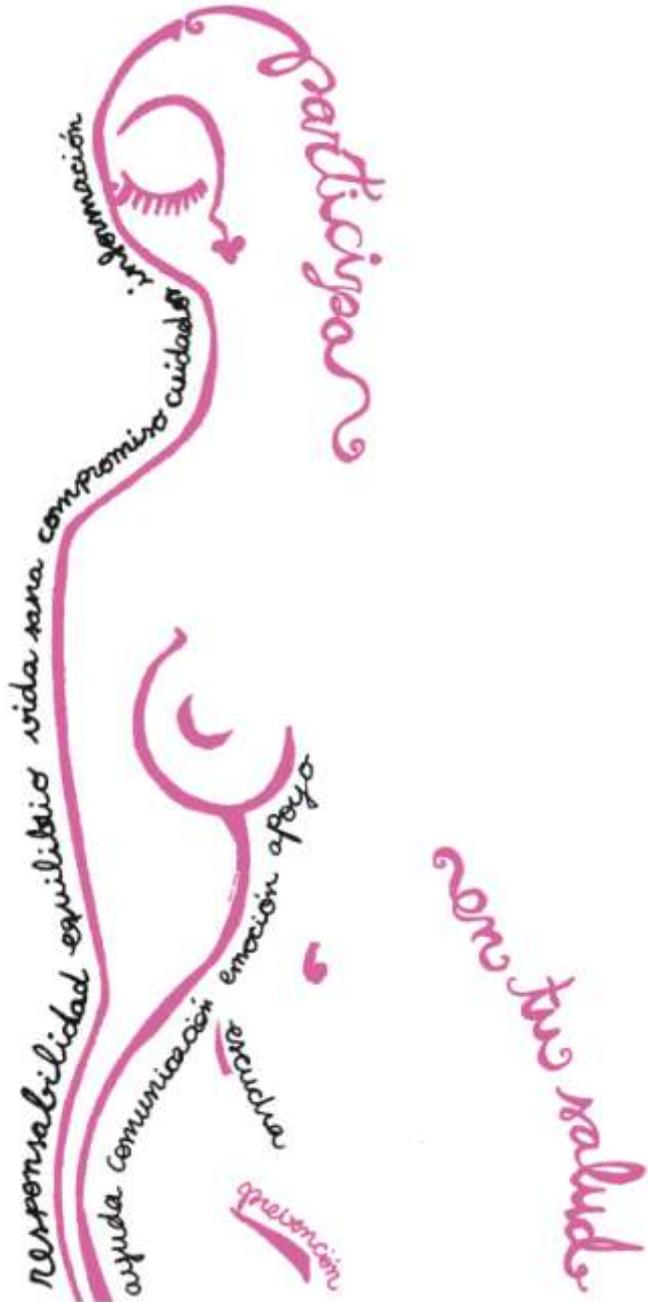
CÁNCER GINECOLOGICO



- En España unos 12.500 nuevos casos al año.
- Tipos C. Ginecológico:
 - VULVA
 - VAGINA
 - ÚTERO(**cérvix o cuello**, endometrio)
 - TROMPAS
 - OVARIOS
- **3º causa de mortalidad en mujeres** (mama, colon y ginecológicos)



AMAC-GEMA





Asociación de Pacientes. Origen: 1994

Formada por:

Mujeres que han pasado o están pasando por un proceso de enfermedad (cáncer genital y/o mama), colaboradores/as y profesionales implicados en ayudar a mujeres que se encuentren en esta situación.

Actualmente **1320** socias



Sede AMAC-GEMA:
Pza. del Pilar, 14
piso 3º centro Zaragoza.

Telef. 976 297 764
E-mail: amacgema@gmail.com
www.mujierycancer.org

Fb: Amac Gema
@amacgema



www.mujierycancer.org

Asociación Aragonesa de Cáncer Genital y de Mama - Windows Internet Explorer

http://www.mujierycancer.org/

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

YAHOO! SEARCH PDFCreator eBay Amazon Options

Favoritos Sitios sugeridos Galería de Web Slice

Asociación Aragonesa de Cáncer Geni...

Página Seguridad Herramientas



AMAC GEMA
Asociación Aragonesa de Cáncer Genital y de Mama



Quienes somos Hablando de Cáncer Publicaciones Agenda Noticias De interés Contacto Enlaces Inscripción Socios

Asociación Aragonesa de Cáncer Genital y de Mama

acceso socios

usuario

contraseña

Acceder

Mujer participa en tu salud
Pautas que pueden servir para mejorar tu bienestar.
[más info](#)

Autoexploración
Conoce tus senos

El 19 de octubre vuelve Diecinueve by Aliana
Vino, arte y solidaridad se unen de nuevo contra el cáncer de mama y genital

19 de Octubre, Día Internacional del Cáncer de mama.
Eva Armoen ilustra la segunda edición del vino solidario "diecinueve by aliara"

AMAC-GEMA recibe el PREMIO SANITARIA 2000
En el 2011 dentro de la categoría de Asociaciones de Pacientes

"Una flor de repuesto para mamá"

Noticias

11/10/2011

XII Jornadas Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama

26 y 27 de Octubre, a las 17.30 horas, en el Salon de Actos Muñoz y Fernández del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, AMAC-GEMA celebrará las XII Jornadas Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama, bajo el título "Hablando con la Paciente de Cáncer".

11/10/2011

19 de Octubre: Día Internacional del Cáncer de Mama

El próximo 19 de octubre, con motivo del Día Internacional del Cáncer de Mama, AMAC-GEMA estará presente en distintos puntos de la ciudad de Zaragoza, a través de mesas informativas.

11/10/2011

Lotería de Navidad AMAC-GEMA

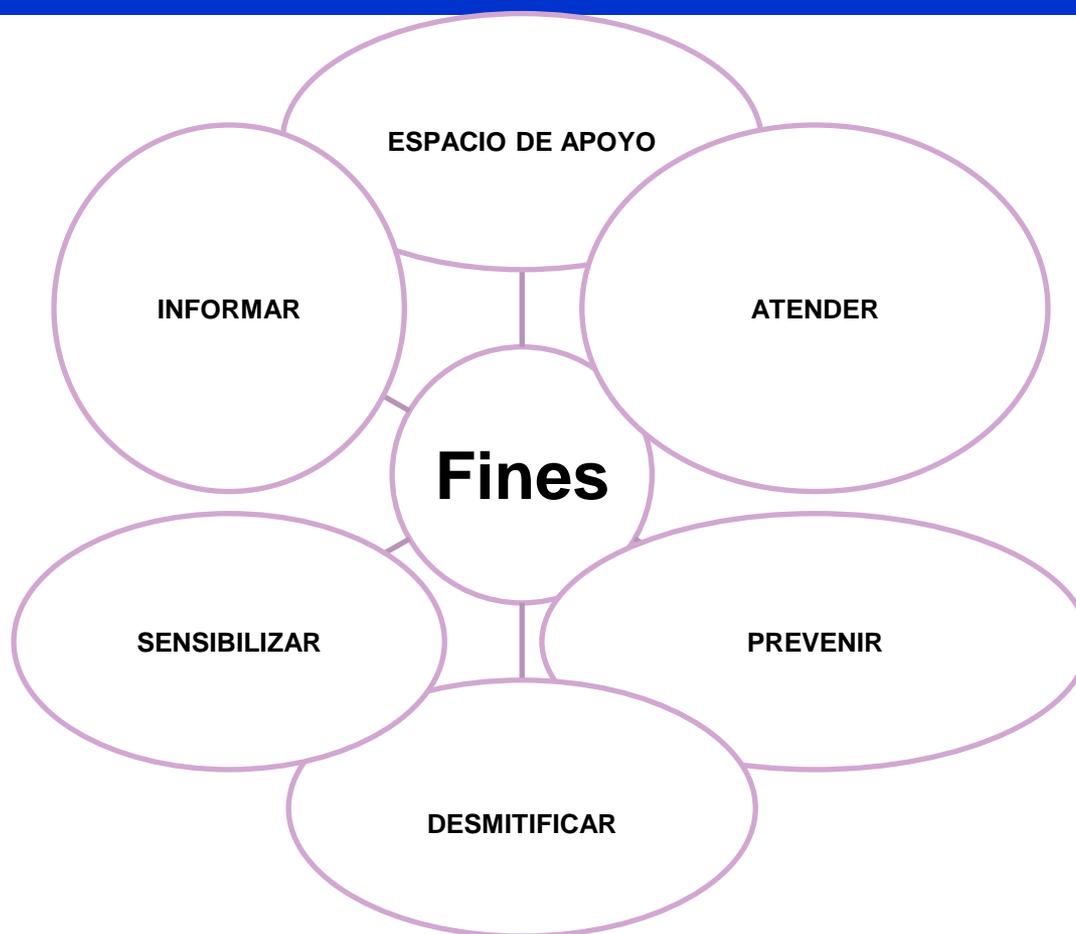
Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab	Dom
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Día Internacional del Cáncer de Mama
19/10/2011

XII Jornadas Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama
de 26/10/2011 a 27/10/2011
Hora: 17.30

Gala Solidaria
06/11/2011

Fines y Objetivos



ORGANIGRAMA



Junta Directiva
8 personas

Voluntariado Testimonial
50 voluntarias

Profesionales:
1 Psicooncóloga
1 Trabajadora Social
1 Fisioterapeuta

VOLUNTARIADO TESTIMONIAL AMACGEMA



**V.Test.
AMACGEMA**

Hospitales

**Acogida
en Sede**

**Charlas
Educación
para la
Salud**

**Proyecto
"Contigo"**

**Secretaría/
Tesorería**

Encuentro voluntariado



PARTICIPA Y COLABORA



- FECMA.
- GEPAC.
- EUROPA DONNA.
- SEOM.
- GEICAM.
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SENOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA
- FORO ARAGONÉS DE PACIENTES

- Gobierno de Aragón:

Programa de Detección Precoz CM

Cartera de Servicios de Aragón

Consejo de Atención a la Salud de la Mujer

Consejo de Servicios Sociales.

- Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.
- Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo. UNIZAR.
- Red Sanitaria de la Ciudad (Hospitales)

RECONOCIMIENTOS



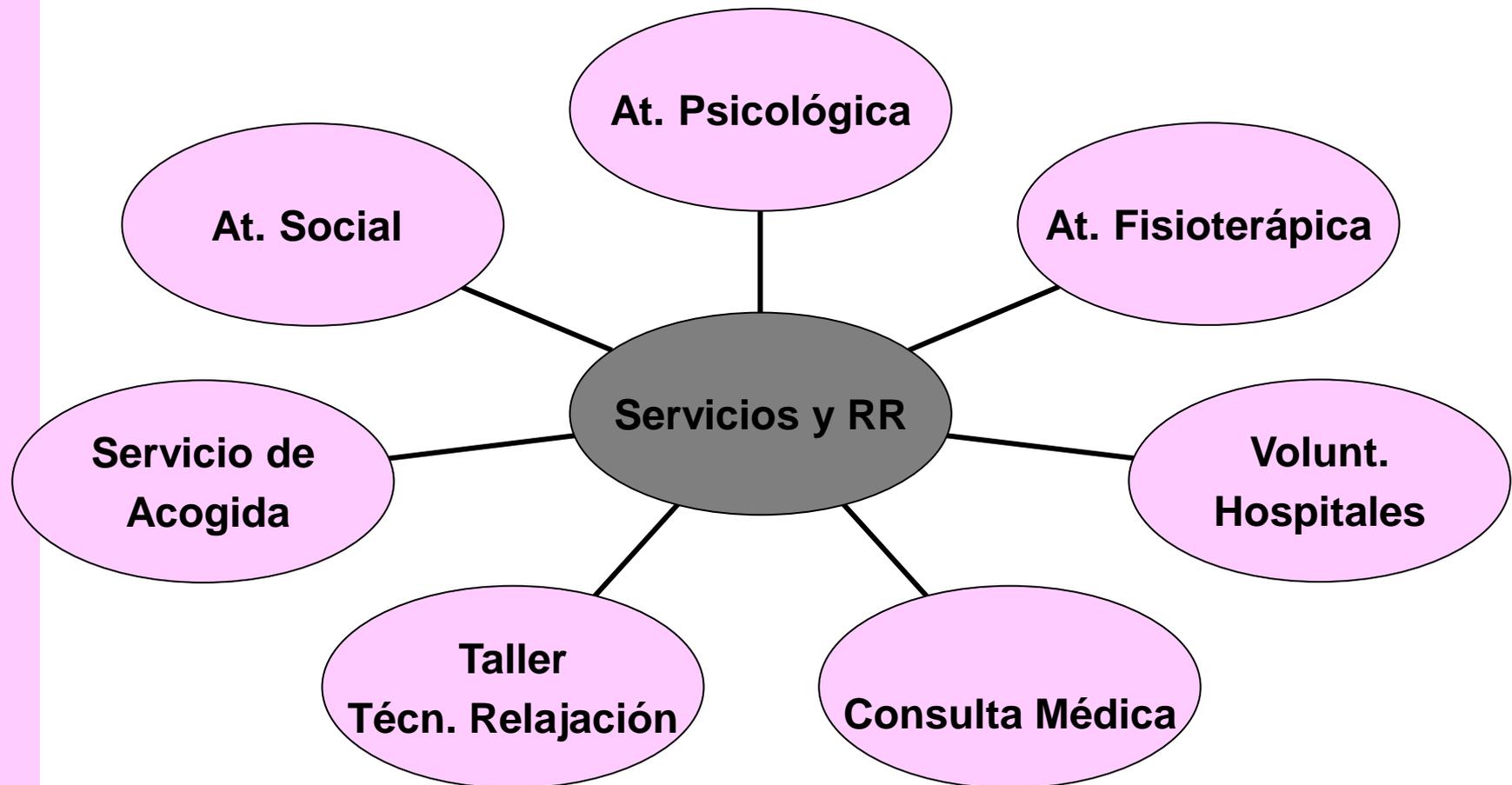
- 2004. **Premio Ebrópolis** .Buenas prácticas ciudadanas. Ayto. Zaragoza.
- 2011. **Premio Sanitaria 2000**. Mejor Asociación de Pacientes de Aragón.
- 2014. **I Premio Albert Jovel**. “Voluntariado Testimonial de AMACGEMA”.
- 2015. **II Premio Concurso Cortos SEOM**. Corto “Contigo”
- 2015. **Premio Aragoneses del año**. Categoría Valores Humanos.
- 2015. **Asociación declarada de UTILIDAD PÚBLICA**

PROYECTOS



- Proyecto de Atención, Apoyo y Orientación a la Mujer afectada y su entorno.
- Proyecto dirigido a la Población en General.
- Proyecto Cine y Vida: “Contigo, dirigido a adolescentes.
- Programa de Atención Psicooncológica a Pacientes Oncológicos y sus Familiares en la C A Aragón.

Proyectos de ATENCIÓN, APOYO Y ORIENTACIÓN



Voluntariado Acogida



Voluntariado Hospital



Proyectos de **PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN POBLACIÓN**



Mesas informativas



Desfile de bañadores



Marcha por la Salud



Charlas y Jornadas





Día Internacional de Cáncer de mama



Ballet Aragonés **Baluart**
 presenta
¿Quién fue la Dolores?
 Gala benéfica
 a favor de  **AMAC GEMA**
 Asociación Mujeres Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama

Sala Mozart
 Auditorio de Zaragoza
 21 de Noviembre de 2015
18 horas

Precio: 15 euros
 Venta de Localidades:
 Sede de la Asociación
 Plaza del Pilar 14 - 3ª C
 Taquillas del Auditorio
 Cajeros iberCaja
 y en www.ibercaja.es

Con la colaboración:
Nacho del Río y Beatriz Gimeno
Miguel Ángel Tapia (Piano)



Miércoles, 21 de octubre de 2015
XVI JORNADA ARAGONESA AMAC-GEMA
"Cronicidad y Supervivencia: reto y realidad de los tratamientos oncológicos"



Programa

"CÁNCER DE MAMA: un compañero de viaje"

Dr. Luis Miguel Amorrión López de Guzmán

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica de la AECC de Álava.

"PRESENTE Y FUTURO DEL PACIENTE ONCOLÓGICO CRÓNICO"

Dr. Antonio Antón Torres

Jefe del Servicio de Oncología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Moderadora Dra. Reyes Itúñez Carreras

Médico Adjunto Oncología Radioterápica del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Organiza:



ASOCIACIÓN DE MUJERES ARAGONESAS DE CÁNCER GENITAL Y DE MAMA
 ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

A las 17.30 h en el Centro Joaquín Roncal (Fundación CAI-ASC), San Braulio, 5-7, Zaragoza

JORNADA DECLARADA DE INTERÉS SOCIOGANTARIO POR EL GOBIERNO DE ARAGÓN

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR EL AFORO

Colaboran:





Acompaña
LA RELIQUIA SOLIDARIA
 CON UN VINO SOLIDARIO
 CARE

Nos solidarizamos con ROSA

El 10% del PVP de este postre y vino va destinado a la LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Martin Martin

Think Pink
 [Piensa en Rosa]

19 DE OCTUBRE
 Día mundial del Cáncer de mama

En colaboración con **AMAC GEMA**

Comprando nuestra selección de PRODUCTOS ROSA contribuyes con el **10% del PVP** en la lucha **CONTRA EL CÁNCER de MAMA**

*Venta realizada en los productos seleccionados durante octubre de 2013 - Consumo Sobres de plástico con recubrimiento



Jornada Ginecología

- Conferencia Día Internacional de Cáncer de Ovario -

"AVANCES EN EL CÁNCER GINECOLÓGICO Y TÉCNICAS DE MINDFULNESS EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO"

ORGANIZA



3 Mayo 2016 a las 19h.

Patio de la Infanta. Obra Social Ibercaja
C/ San Ignacio de Loyola, 16. Zaragoza

Entrada libre hasta completar aforo

**DR. MIGUEL ÁNGEL
RUIZ CONDE**

Jefe del Servicio de
Ginecología del
Hospital Miguel
Servet de Zaragoza.

**ORA. NURIA VAL
JIMÉNEZ**

Médico de Atención Primaria
con tesis enfocada en la
técnica mindfulness para
el paciente
oncológico.

**D^o SOLEDAD BOLEA
BOSQUE**

Patocóncologa y
miembro de ASACO

PATROCINA



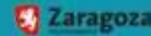
COLABORAN



Iber+Caixa



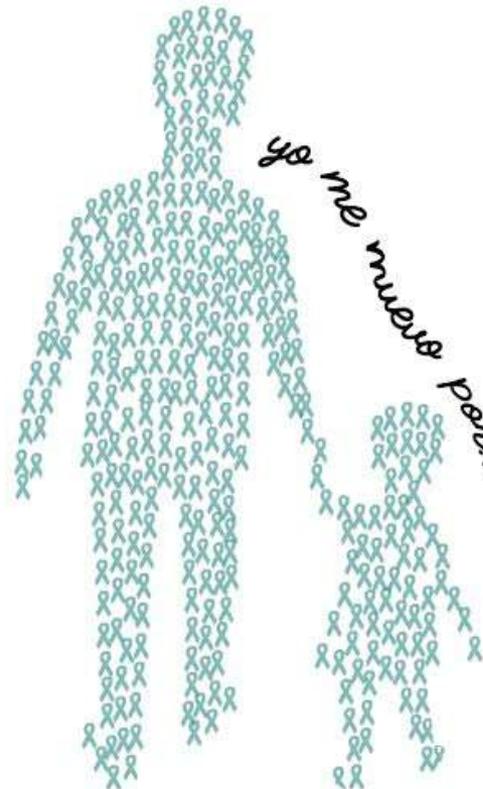
Obra Social



III MARCHA POR LA SALUD

8 DE MAYO

xxh. Parque José
Antonio Labordeta



Inscripciones previas en
sede de AMACGEMA
(Plza. Pilar, 14, 3ºC) o en
el parque a las xxh el 8
de Mayo (incluye...)



Asociación de Mujeres Aragonesas con Cáncer de Ginebra y de Mama

Proyecto CINE Y VIDA “Contigo” dirigido a adolescentes



2012.

Incluido en ACTIVIDADES DIDÁCTICAS DEL SERVICIO DE EDUCACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA.

A través del Corto “Contigo”, en el apartado de CINE Y VIDA.

Programa de Atención Psicooncológica a Pacientes Oncológicos y familiares en la C.A Aragón



- **Convenio con el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón.**
- **Objetivo:** ofrecer apoyo psicológico a todo paciente oncológico en todas las fases de su proceso, así como a sus familiares directos, través de una psicooncóloga de AMAC-GEMA, que formaba parte del equipo de trabajo hospitalario, ofreciendo así una atención integral a la mujer.
- **2009- sept.2012:** H.CU Lozano Blesa, H.M Servet, H. Ernest Lluch (Calatayud).
- **2009- dic.2015:** Hospital Miguel Servet de Zaragoza
- **Desde enero 2016....**



**“Salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad”
(OMS, 1948)**

El hecho de enfermarse supone una ruptura del equilibrio personal y social.

Área de Atención Social



TRABAJO SOCIAL SANITARIO

Tiene por objeto la **investigación de los factores psico-sociales que inciden en el proceso salud-enfermedad**, así como el **tratamiento de los problemas psico-sociales que aparecen con relación a las situaciones de enfermedad**, tanto si tienen que ver con su desencadenamiento (aspectos previos a la enfermedad) como si se derivan de aquéllas.

Funciones TS



- **Identificar las necesidades sociales** derivadas o agravadas por el proceso oncológico.
- **Asesorar e informar** sobre los Recursos y Servicios existentes (públicos y privados) y la forma de acceder a ellos.
- **Tramitar los recursos y servicios** mas adecuados a las problemáticas que se planteen, realizando un seguimiento.
- **Derivar** a otros servicios específicos a la hora de tramitar determinadas prestaciones.

- Ayudar a las personas a que desarrollen sus capacidades para resolver sus problemas (**promover habilidades sociales**).
- **Formar al voluntariado y realizar su seguimiento.**
- Tramitar Subvenciones y proyectos: **captación de fondos**
- **Coordinar** las actividades y programas de la entidad.
- **Impartir** cursos, conferencias....
-

**PRINCIPALES
DEMANDAS
SOCIALES**

**ÁMBITO
LABORAL**

**ÁMBITO
FAMILIAR**

**ÁMBITO
SOCIAL**

**ÁMBITO
PERSONAL**

DEMANDAS EN EL ÁMBITO LABORAL



Consecuencias físicas y psicológicas, en ocasiones, que impiden el regreso a la incorporación laboral en las mismas condiciones que antes de sufrir la enfermedad y en otras ocasiones incluso imposibilitando el regreso al trabajo.

Todo ello, supone para la mujer una **ruptura en su proyecto laboral.**

DEMANDAS EN EL ÁMBITO FAMILIAR



Esta situación supone un **cambio en el modelo familiar**, la mujer afectada pasa de ser la cuidadora principal de personas dependientes a cargo (hijos, mayores...) a ser cuidada por el resto de miembros familiares.

Es necesario redistribuir los roles familiares y buscar nuevos recursos sociales (públicos o privados) que ayuden a la familias en las nuevas necesidades que se van planteando , ya sean temporales o permanentes, facilitando así la adaptación de la familia ante la nueva situación.

DEMANDAS EN EL ÁMBITO SOCIAL



La interacción social también se ve alterada y es preciso **fomentar la participación activa de la mujer** en diferentes ámbitos, y promover que se relacione adaptativamente con su entorno.

Es importante ofrecer actividades que favorezcan la relación con otras personas y permita a la persona afectada tener proyectos a corto y medio plazo y ocupar un tiempo al día con actividades que le relajen, distraigan y faciliten la vida diaria.

DEMANDAS EN EL ÁMBITO PERSONAL



En relación a los **cambios físicos** que una mujer puede experimentar a lo largo del proceso, **fundamentalmente estéticos**, es importante conocer que existen una serie de recursos y prestaciones que ayudan a minimizarlos.

Pelucas, pañuelos, productos cosméticos, de hidratación, bañadores y ropa interior adaptada, materiales ortoprotésicos o ayudas técnicas para mejorar la movilidad en caso necesario, manguitos o medias de compresión para el linfedema o diferentes tipos de prótesis mamarias.

OFRECEMOS...



- Asesoramiento y orientación a la mujer afectada y a la familia de los recursos sociales existentes.
- Información sobre ayudas y servicios propios de la Asociación.
- Información sobre ayudas públicas y tramitación cuando el caso lo ha requerido (ayudas económicas o de gestión de recursos).
- Materiales orto protésicos y ayudas técnicas (manguitos, medias compresoras, prótesis mamarias...).
- Banco propio de Pelucas y prótesis mamarias.
- Solicitudes de Reconocimiento de Minusvalía (IASS)

- Asesoramiento y tramitación de Incapacidades Laborales Permanentes. INSS
- Orientación en temas laborales, elaboración de itinerarios personales adaptados a cada situación. Bolsa de empleo.
- Información de los Derechos y Deberes de los pacientes: Voluntades anticipadas...
- Información y tramitación en temas referentes al Sistema de Atención a la Dependencia (SAAD),
- Coordinación con otros profesionales de los Servicios Sociales y Sanitarios
- Información sobre actividades de ocio y tiempo libre.

A modo de conclusión

Con la finalidad de...

Ayudar a cubrir las diversas problemáticas laborales, sociales, familiares y personales que van a ir surgiendo a lo largo del proceso oncológico de la paciente.

Solventar posibles dudas sobre el acceso a determinados servicios o la tramitación de distintas prestaciones económicas.

Ofrecer una visión multidisciplinar del proceso, abordado desde distintas disciplinas profesionales (sanitaria, psicológica y social)



Es necesario tener en cuenta los **Aspectos Sociales** de la mujer con cáncer genital y/o en todas las fases del proceso, porque sólo así se realizará una atención integral y personalizada de cada paciente.de mama.

Atención BIO-PSICO-SOCIAL.



Gracias